

## **Проект «Завтрак с директором»**

## **Введение**

Горячее питание детей во время пребывания в школе является одним из важных условий поддержания их здоровья и способности к эффективному обучению.

Правильная организация школьного питания ведёт к улучшению показателей уровня здоровья населения, и в первую очередь детей, учитывая, что в школе они проводят большую часть своего времени.

Полноценное и сбалансированное питание способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию детей и подростков, создаёт условия к их адаптации к современной жизни.

### **1. Цель**

1.1 Цель: совершенствование организации горячего питания обучающихся общеобразовательных организаций.

### **2. Задачи**

#### 2.1. Задачи:

- улучшение рационального питания обучающихся;
- совершенствование культуры обслуживания, повышение качества приготовления блюд и изделий, сохранение здоровья детей;
- формирование культуры здорового питания обучающихся и их родителей;
- формирование открытости и доступности информации об организации горячего питания;
- формирование позитивного отношения у родительского сообщества к организации питания в школе.

### **3. Актуальность проекта**

3.1. Актуальность проекта обусловлена недостаточной просветительской работой среди обучающихся об организации качественного и здорового питания в школе.

### **4. Участники проекта**

4.1. В проекте принимают участие обучающиеся 1 - 11 классов ОГБОУ «Школа-интернат № 26».

### **5. Сроки реализации проекта**

5.1. Проект реализуется в период в течение 2023-2024 учебного года.

5.2. Кратность проведения встреч – не реже 1 раза в месяц.

### **6. Ожидаемые результаты от реализации проекта**

6.1. По итогам реализации проекта ожидаются следующие результаты:

- улучшение качества организации горячего питания в школе;
- формирование перечня блюд по расширению ассортимента школьного питания;
- проведение мероприятий по совершенствованию культуры обслуживания, повышению качества приготовления блюд и изделий, направленных на сохранение здоровья детей;
- проведение просветительской работы по формированию у всех участников образовательных отношений культуры питания и чувства ответственности за свое здоровье;
- формирование позитивного отношения у родительского сообщества к организации питания в школе.

## Мероприятия

- 01 ноября 2023 года, в рамках реализации проекта «Завтрак с директором», обучающиеся 5 класса "В" получили возможность позавтракать с директором школы БОЙКО Мариной Владимировной.

Ребята рассказали директору школы о том, что им нравится питаться в школьной столовой, повара готовят разнообразную и вкусную еду.

Чувствовалось волнение школьников, да это и понятно. Не каждый раз ты завтракаешь с директором школы, имея возможность задать напрямую интересующие вопросы. Но пятиклассники справились с волнением, и завтрак прошел очень душевно.

- 29 ноября 2023 года учащимся 5 класса "Г" посчастливилось позавтракать с директором школы Мариной Владимировной БОЙКО и рассказать, какие блюда им особенно нравятся из школьного меню. Учащиеся отметили, что повара готовят вкусно и разнообразно.

Благодаря данному проекту, стало понятно, насколько школьники удовлетворены школьным питанием.

- 15 декабря 2023 года учащимся 3 класса "В" посчастливилось позавтракать с директором школы Мариной Владимировной БОЙКО.

Во время завтрака Марина Владимировна пообщалась с учащимися начальной школы, обсудила школьное меню, выслушала их предложения, рассказала о пользе правильного питания для организма ребёнка.

Завтраки с директором уже стали доброй традицией в нашей школе.

Проект будет проходить в течение всего учебного года.