



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы-интерната №26
М.В. Бойко

План
физкультурно-спортивной работы
на 2024 – 2025 учебный год

№ п/п	Наименование	Дата проведения	Ответственный
1	Легкоатлетические соревнования «Рязанская соборная верста»	сентябрь	Грунина Т.А.
2	Всероссийский день бега «Кросс Нации»	сентябрь	Грунина Т.А.
3	Первенство Рязанской области по голболу	сентябрь	Болонин В.А.
4	«Мини – футбол в школу», городской этап	сентябрь	Петухов А.Н.
5	Личное первенство г. Рязани по шашкам среди детей	октябрь	Калинина И.В.
6	Первенство ДЮСШ «Орион» по лёгкой атлетике среди детей с ОВЗ.	октябрь	Муравлева Г.А. Мусатова В.А.
7	Межрегиональный турнир по инклюзивному голболу в рамках социально значимого проекта среди коррекционных школ и школ – интернатов. г. Королев	октябрь	Болонин В.А.
8	Товарищеская встреча по голболу со сборной	ноябрь	Болонин В.А.
9	Первенство РО по футзалу В2, В3	ноябрь	Петухов А.Н.
10	Фестиваль футбола для школ-интернатов, домов-интернатов	ноябрь	Петухов А.Н.
11	Турнир по шашкам, посвящённый Дню Белой трости	ноябрь	Калинина И.В.
12	Участие в первенстве районов Рязанской области по шашкам	декабрь	Калинина И.В.
13	Чемпионат области по лёгкой атлетике	декабрь	Муравлева Г.А. Грунина Т.А. Мусатова В.А.
14	Открытый городской спортивно-оздоровительный фестиваль «Триумф» среди лиц с ограниченными возможностями здоровья, посвящённый Международному Дню инвалидов	декабрь	Жаркова А.И. Грунина Т.А.
15	Матчевая встреча по настольному теннису(спорт слепых).	декабрь	Жаркова А.И.
16	Участие в турнире по минифутболу на приз ДЮСШ «Фаворит»	декабрь	Петухов А.Н.
17	Первенство Рязанской обл. по шашкам среди школьников	январь	Калинина И.В.
18	Чемпионат и первенство Рязанской обл. по шашкам среди инвалидов ВОС, ВОИ	январь	Калинина И.В.
19	Участие в турнире по мини-футболу «Мини-футбол школы»	январь	Петухов А.Н.

20	Всероссийские соревнования по спорту слепых (дисциплина - лёгкая атлетика)	февраль	Муравлева Г.А.
21	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России 2025»	февраль	Жаркова А.И. Грунина Т.А.
22	Личное первенство Рязанской области по шахматам до 9 лет	февраль	Алешин О.В.
23	Общешкольный турнир по настольному теннису группа В1	февраль	Жаркова А.И.
24	Всероссийские соревнования по лёгкой атлетике «Спорт слепых»	февраль	Муравлева Г.А.
25	Всероссийский зимний спортивный марафон «Сила России», зарядка с чемпионом в рамках фестиваля «ГТО в школе»	март	Калинина И.В. Грунина Т.А. Жаркова А.Т.
26	Турнир по мини-футболу «Будущее зависит от тебя» среди школ-интернатов	март	Петухов А.Н
27	Городской шахматный турнир «Белая ладья» (окружной этап)	март	Алешин О.В.
28	Первенство г.Рязани по шахматам	март	Алешин О.В.
29	Всероссийские соревнования по настольному теннису группа В1	март	Жаркова А.И.
30	Чемпионат и первенство г. Рязани по шашкам	март апрель	Калинина И.В.
31	Участие в первенстве России по русским шашкам среди детей с нарушением зрения	апрель	Калинина И.В.
32	Спартакиада по лёгкой атлетике	апрель	Муравлева Г.А. Грунина Т.А. Мусатова В.А.
33	Участие в областных финальных соревнованиях «Чудо-шашки»	апрель март	Калинина И.В.
34	Турнир «Игра твоей мечты» по мини футболу для школ – интернатов, детских домов	март	Петухов А.Н.
35	Первенство России по шахматам для детей с ОВЗ	март	Алешин О.В.
36	Квалификационный турнир по шахматам	апрель	Алешин О.В.
37	Региональный чемпионат по профессиональному мастерству «Абилимпикс», компетенция «Адаптивная физическая культура»	апрель	Калинина И.В. Грунина Т.А. Жаркова А.И.
38	Чемпионат и первенство области по спорту слепых дисциплина теннис В1	апрель	Жаркова А.И.
39	Открытый спортивно-оздоровительный Фестиваль с элементами футбола	апрель	Петухов А.Н.

40	Первенство ДЮСШ «Орион» по лёгкой атлетике среди детей с ОВЗ.	май	Мусатова В.А. Грунина Т.А. Муравлева Г.А.
41	Областной Фестиваль ГТО для лиц с ОВЗ	май	Грунина Т.А. Мусатова В.А.
42	Всероссийский Фестиваль «Футбол в школе»	май	Петухов А.Н.
43	Турнир по шахматам в рамках Дня защиты детей	май	Алешин О.В.
44	Всероссийские соревнования по спортивному ориентированию «Российский азимут»	май	Жаркова А.И. Грунина Т.А.
45	Первенство Рязанской области по шахматам	август	Алешин О.В.

Внутришкольная Спартакиада

№ п/п	Наименование	Дата проведения	Ответственный
1	Веселая праздничная эстафета с родителями учеников 1-х классов	сентябрь	Грунина Т.А. Мусатова В.А. Жаркова А.И.
2	Школьные соревнования по дартсу, 5-7 классы	октябрь	Мусатова В.А. Грунина Т.А.
3	Игра «Снайперы», 3 классы	октябрь	Жаркова А.И.
4	Турнир по стрельбе из пневматической винтовки «Пуля Победы»	декабрь	Кашеваров А.В. Грунина Т.А.
5	Школьные соревнования по лыжным гонкам	январь	Грунина Т.А. Жаркова А.И. Мусатова В.А.
6	Школьные соревнования по армрестлингу «Богатыри России», 8-11 классы	февраль	Грунина Т.А.
7	Презентация для учащихся 10-11 классов. Тема: «Спортсмены в годы Великой Отечественной войны»	февраль	Калинина И.В. Грунина Т.А.
8	Просмотр фильма в рамках кинолектория, посвященного 80-летию Победы в Великой Отечественной войне «Матч».	март	Грунина Т.А. Жаркова А.И.
9	Школьные соревнования по пионерболу, 5-6 кл.	март	Грунина Т.А.
10	Школьные соревнования по волейболу, 7-11 кл.	март	Грунина Т.А.
11	Весёлые старты, 1-4 кл	апрель	Мусатова В.А. Жаркова А.И.

12	Турнир по футболу, посвящённый 80-летию Победы в Великой Отечественной войне для учеников 1-4 кл. ,5-6 кл., 7-8 кл.	январь - май	Петухов А.Н.
13	Турнир по настольному теннису (спорт слепых)	Февраль-март	Жаркова А.И.
14	Турнир по настольному теннису среди 5-6 классов	Декабрь	Мусатова В.А.

**Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»**

№ п/п	Наименование	Месяц проведения	Ответственный
1	- Бег 60 метров. - Бег 1500м, 2000м, 3000м - Прыжки в длину с места - Метание мяча весом 150 г.(9-15 лет) - Метание спортивного снаряда весом 700г./500г. (16 и старше)	сентябрь октябрь	Калинина И.В. Мусатова В.А. Грунина Т.А. Жаркова А.И.
2	- Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами	октябрь ноябрь	Калинина И.В. Мусатова В.А. Грунина Т.А. Жаркова А.И.
3	- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - Подтягивание из виса на большой перекладине - Поднимание корпуса из положения лежа	декабрь	Калинина И.В. Мусатова В.А. Грунина Т.А. Жаркова А.И.
4	-Бег на лыжах	январь	Калинина И.В. Мусатова В.А. Грунина Т.А. Жаркова А.И.
5	Общешкольный Фестиваль «ГТО»	март апрель	Жаркова А.И. Грунина Т.А. Мусатова .В.А. Калинина И.В.
6	Участие в спортивном Фестивале ВФСК «ГТО»	сентябрь октябрь апрель май	Грунина Т.А. Мусатова В.А. Жаркова А.И.