



«ВЕРЖДАЮ»
директор школы-интерната №26
М.В. Бойко

План физкультурно-спортивной работы на 2023 -2024 учебный год

№ п/п	Наименование	Дата проведения	Ответственный
1	Легкоатлетические соревнования «Рязанская соборная верста»	сентябрь	Грунина Т.А.
2	Всероссийский день бега «Кросс Нации»	сентябрь	Грунина Т.А.
3	Первенство РО по голболу	октябрь	Болонин В.А.
4	«Мини – футбол в школу», городской этап	октябрь	Петухов А.Н.
5	Личное первенство г. Рязани по шашкам среди детей	октябрь	Горнев А.Н.
6	Первенство ДЮСШ «Орион» по легкой атлетике среди детей с ОВЗ.	октябрь	Муравлева Г.А. Мусатова В.А.
7	Всероссийская спартакиада детей-инвалидов по зрению «Республика спорт»	октябрь	Муравлева Г.А.
8	Первенство РО по футзалу В2,В3	ноябрь	Петухов А.Н.
5	Фестиваль футбола для школ - интернатов, домов - интернатов	ноябрь	Петухов А.Н.
6	Всероссийский фестиваль «Весёлые старты» среди воспитанников детских домов и школ-интернатов	ноябрь	Мусатова В.А. Жаркова А. И.
7	Турнир по шашкам, посвященный Дню «Белой трости»	ноябрь	Горнев А.Н.
8	Участие в первенстве районов Рязанской области по шашкам	декабрь	Горнев А.Н.
9	Открытый городской спортивно-оздоровительный фестиваль «Триумф» среди лиц с ограниченными возможностями здоровья, посвящённый Международному дню инвалидов	декабрь	Жаркова А.И. Грунина Т.А.

10	Матчевая встреча по настольному теннису(спорт слепых).	декабрь	Жаркова А.И.
11	Участие в турнире по мини-футболу на приз ДЮСШ «Фаворит»	декабрь	Петухов А.Н.
12	Первенство Рязанской обл. по шашкам среди школьников	январь	Горнев А.Н.
13	Чемпионат и первенство Рязанской обл. по шашкам среди инвалидов ВОС, ВОИ	январь	Горнев А.Н.
14	Участие в турнире по мини-футболу «Мини-футбол школы»	январь	Петухов А.Н.
15	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России 2023»	февраль	Жаркова А.И. Грунина Т.А.
16	Личное первенство Рязанской области по шахматам до 9 лет	февраль	Алешин О.В.
17	Общешкольный турнир по настольному теннису группа В1	февраль	Жаркова А.И.
18	Всероссийские соревнования по легкой атлетике «Спорт слепых»	февраль	Муравлева Г.А.
19	Турнир по мини-футболу «Будущее зависит от тебя» среди школ-интернатов	март	Петухов А.Н.
20	Городской шахматный турнир «Белая ладья» (окружной этап)	март	Алешин О.В.
21	Первенство г.Рязани по шахматам	март	Алешин О.В.
22	Всероссийские соревнования по настольному теннису группа В1	март	Жаркова А.И.
23	Чемпионат и первенство г. Рязани по шашкам	март апрель	Горнев А.Н.
24	Участие в первенстве России по русским шашкам среди детей с нарушением зрения	апрель	Горнев А.Н.
25	Участие в областных финальных соревнованиях «Чудо-шашки»	апрель март	Горнев А.Н.
26	Турнир « Игра твоей мечты» по мини- футболу для школ – интернатов, детских домов	март	Петухов А.Н.
27	Первенство России по шахматам для детей с ОВЗ	март	Алешин О.В.
28	Квалификационный турнир по шахматам	апрель	Алешин О.В.
29	Чемпионат России по футзалу группы В2, В3	апрель	Петухов А.Н.
30	Первенство ДЮСШ «Орион» по легкой атлетике среди детей с ОВЗ.	май	Мусатова В.А. Муравлева Г.А.
31	Участие в Областном дне здоровья и спорта	май	Грунина Т.А. Жаркова А.И.

32	Первенство Московского округа по мини-футболу	май	Петухов А.Н.
33	Турнир по шашкам, посвященный 78-ой годовщине Победы в ВОВ.	май	Горнев А.Н.
34	Турнир по шахматам в рамках Дня защиты детей	май	Алешин О.В.
35	Всероссийские соревнования по спортивному ориентированию «Российский азимут»	май	Жаркова А.И. Грунина Т.А.
36	Первенство Рязанской области по шахматам	август	Алешин О.В.

Внутришкольная Спартакиада

№ п/п	Наименование	Дата проведения	Ответственный
1	Школьные соревнования по дартсу, 5-7 классы	октябрь	Жаркова А.И.
2	Школьные соревнования по армреслингу, 8-11 классы	октябрь	Грунина Т.А.
3	Игра «Снайперы», 3 классы	октябрь	Жаркова А.И.
4	Первенство школы по шашкам, квалификационный турнир	декабрь	Горнев А.Н.
5	Первенство школы по шахматам 1-4 кл.	январь февраль	Алешин О.В.
6	Школьные соревнования по лыжным гонкам	январь	Грунина Т.А. Жаркова А.И.
7	Первенство школы по шахматам 1-4 кл.	февраль	Алешин О.В.
8	День здоровья «Компас», «Полоса здоровья» 1-4 классы	сентябрь, февраль	Грунина Т.А. Мусатова В.А. Жаркова А.И.
9	Школьные соревнования по пионерболу, 5-6 кл.	март	Грунина Т.А.
10	Школьные соревнования по волейболу, 7-11 кл.	март	Грунина Т.А.
11	Веселые старты, 1-4 кл	апрель	Мусатова В.А. Жаркова А.И.
12	Турнир по футболу 1-4 кл. ,5-6 кл., 7-8 кл.	январь -май	Петухов А.Н.
13	Турнир по настольному теннису (спорт слепых)	февраль-март	Жаркова А.И.
14.	Турнир по настольному теннису среди 5-6 классов	декабрь	Мусатова В.А.

**Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»**

№ п/п	Наименование	Месяц проведения	Ответственный
1	- Бег 60 метров. - Прыжки в длину с места толчком двумя ногами - Метание мяча весом 150 г.(9-15 лет) - Метание спортивного снаряда весом 700г./500г. (16 и старше)	сентябрь октябрь	Калинина И.В. Мусатова В.А. Грунина Т.А. Жаркова А.И.
2	- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами - Бег на длинную дистанцию	октябрь ноябрь	Калинина И.В. Мусатова В.А. Грунина Т.А. Жаркова А.И.
3	- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - Подтягивание из виса на большой перекладине	декабрь	Калинина И.В. Мусатова В.А. Грунина Т.А. Жаркова А.И.
4	-Бег на лыжах	январь	Калинина И.В. Мусатова В.А. Грунина Т.А. Жаркова А.И.
5	Общешкольный Фестиваль «ГТО»	март апрель	Жаркова А.И. Грунина Т.А. Мусатова В.А. Калинина И.В.
6	Участие в спортивном Фестивале ВФСК «ГТО»	сентябрь октябрь апрель май	Грунина Т.А. Мусатова В.А. Жаркова А.И.