

**Инструктаж по технике безопасности  
и ответственности родителей за жизнь и здоровье своих детей  
во время весенних каникул и периода дистанционного обучения**

**Уважаемые родители!**

С началом потепления у Ваших детей увеличивается количество свободного времени, которое они часто проводят без должного контроля со стороны взрослых, что может привести к угрозе жизни и здоровья детей, совершению правонарушений.

Родителям рекомендуется:

1. **В связи с пандемией коронавируса** провести с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила по соблюдению правил личной гигиены дома, в общественных местах, соблюдение которых поможет сохранить здоровье и жизнь.
2. **Очень важно** соблюдать правила профилактики коронавируса при посещении общественных мест. Особенно это касается мест скопления большого числа людей. К таким местам относят маршрутные такси, магазины, гипермаркеты, кинотеатры и т.д. В таких местах лучше носить медицинскую маску. **Ограничьте пребывание детей в местах большого скопления людей.**
3. Решите проблему свободного времени ребенка. Помните, что в ночное время (с 22.00 до 6.00) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения родителей (законных представителей).
4. Постоянно быть в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место его пребывания.
5. Убедите детей, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о любом происшествии. Объясните детям, что некоторые факты никогда нельзя скрывать, даже если они обещали хранить их в секрете.
6. Повторите с детьми правила дорожного движения, изучите правила езды на велосипедах, квадроциклах, скутерах, мопедах, мотоциклах. Не забывайте, что детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом, квадроциклом).
7. Обратите внимание на возможные случаи возникновения пожаров из-за неосторожного обращения с огнем: детская шалость, непотушенные костры, незатушенные окурки, поджог травы.
8. Регулярно напоминайте детям о правилах поведения и соблюдении правил дорожного движения в весеннее время, о необходимости быть осторожными и внимательными во время движения по дороге, особенно в вечернее время суток.
9. Регулярно напоминайте детям о вреде употребления алкогольных напитков, курения.
10. Регулярно напоминайте детям об опасности пребывания на весенних водоёмах.

**Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых.**